

JANVIER, 2025

Boostez votre quotidien et libérez le meilleur de vous

NEWSLETTER #1

LE TDAH ET LE STRESS CHEZ LES ENFANTS



Le Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) est une dégradation de l'attention et de la concentration.

Des symptômes tels que l'impulsivité, l'inattention et parfois l'hyperactivité peuvent affecter le comportement des enfants à l'école, à la maison et dans leurs interactions sociales.

Le TDAH peut être diagnostiqué à partir de 4 ans.



Le **traitement du TDAH** est souvent complexe, combinant des stratégies comportementales et éducatives, l'accompagnement psychologique et la thérapie médicamenteuse. Les différentes approches pour traiter le TDAH évoluent rapidement et sont de plus en plus personnalisées en fonction des besoins spécifiques de chaque enfant.

Quelques signes de TDAH chez les enfants :

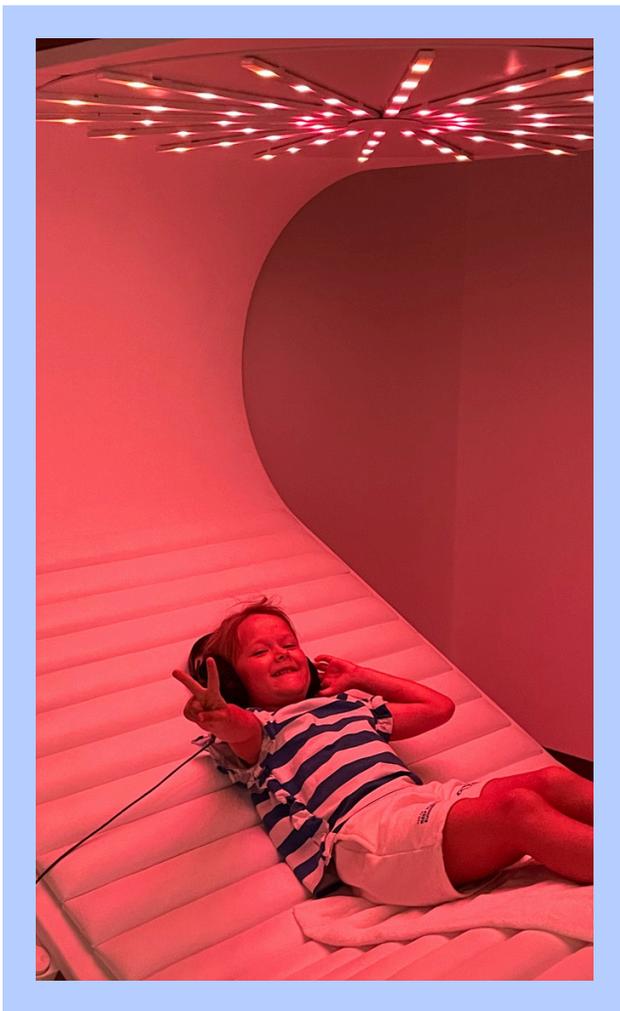
- Difficulté à maintenir son attention tout en faisant quelque chose en rapport avec le jeu, les loisirs, l'école.
- Difficulté à terminer une tâche et passe à autre chose.
- Difficulté à rester immobile lors de longues périodes.
- L'enfant parle d'une manière excessive.
- L'enfant est nerveux à cause des bruits forts.

La Relaxation Neuro-Sensorielle Rebalance Impulse® est une approche moderne qui peut être utilisée en complément d'autres traitements pour les enfants qui ont un TDAH.

Une fois installé au sein du dispositif en position zéro gravité, sans chaussures et avec un casque audio, on sélectionne la séance sur la tablette en fonction des objectifs de la thérapie. Le voyage commence alors, guidé par une voix bienveillante tout au long de la séance.

Cette thérapie de relaxation est effectivement non-invasive et est conçue pour apporter des effets immédiats.

Boostez votre quotidien et libérez le meilleur de vous



L'enfant est plongé dans un état de relaxation profonde qui engendre une réduction de l'hyperactivité et un meilleur équilibre émotionnel. Cela peut réduire les accès de colère, l'impulsivité et l'hyperactivité émotionnelle souvent associés au TDAH.

Les séances Rebalance Impulse® spécifiquement développées pour les enfants s'appuient sur des protocoles de stimulations sonores et lumineuses.

Les séances contre le stress et la gestion des émotions peuvent être également proposées pour les enfants et les adolescents.

Les séances durent environ 15 minutes.

● **Qu'est ce que c'est la synchronothérapie?**

La synchronothérapie (synchronotherapy®) est une nouvelle discipline thérapeutique scientifiquement prouvée. Il s'agit des barres de LED disposées en cercle, qui produisent des stimulations lumineuses excentriques et concentriques.

● **Qu'est ce que c'est la position Zéro Gravité ?**

C'est une position ergonomique dans laquelle le corps est incliné de manière à réduire la pression exercée sur la colonne vertébrale et à créer une sensation de légèreté.

Stress et troubles de sommeil chez les enfants

Les enfants vivent et expriment le stress de manière différente des adultes. Ils n'ont pas toujours les mots pour exprimer ce qu'ils ressentent. Ils peuvent exprimer leur détresse par des comportements tels que l'irritabilité, l'agitation, les pleurs ou les crises de colère.

Le processus de relaxation Rebalance Impulse® permet de diminuer la production de cortisol (l'hormone du stress), ce qui favorise un retour au calme et un meilleur équilibre psychophysiologique.

Le stress chez les enfants peut aussi découler de sentiments d'insécurité. Les séances Rebalance Impulse®, en offrant une expérience de relaxation profonde, créent un environnement sensoriel sûr et apaisant qui aide l'enfant à se sentir **plus calme et en sécurité**. Les séances améliorent aussi **le sommeil**.

BEAUSOLEIL 11 Blvd du Général Leclerc 04 93 78 52 12 contact-beausoleil@infinitehealth.fr Du lundi au vendredi 11h-18h

CAGNES-SUR-MER 52 Av des Alpes 04 23 20 03 11 contact-cagnes@infinitehealth.fr Du lundi au samedi 10h-18h